



лечебница

Вестник Киевского центра фунготерапии биорегуляции и аюрведы

«...экстракты из лекарственных грибов – на сегодняшний момент это самый перспективный метод лечения раковых опухолей. При абсолютной безопасности экстрактов – это источник мощного противоопухолевого воздействия»

ВЫДЕРЖКИ ИЗ КНИГИ ДАВИДА СЕРВАНА-ШРЕЙБЕРА

АНТИ РАК

НОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР

Исключительно убедительные данные и сильные аргументы в пользу нашего энергичного участия в сохранении собственного здоровья путем укрепления естественных защитных сил организма. Эту книгу должен прочесть каждый, потому что ее простые рекомендации иногда могут спасти жизнь... Слово Давида Серван - Шрейбера особенно весомо: он обращается к нам и как пациент, в молодости столкнувшийся с раком, и как профессиональный нейробиолог, и как врач по призванию.

Джон Кабат-Зинн, профессор медицины Медицинской школы Массачусетского университета автор книги «Бытие катастрофы»

«Антирак» — страстная и вдумчивая книга, обращенная и к уму, и к сердцу. Опираясь на собственный опыт борьбы с раком и медицинское образование, доктор Серван - Шрейбер показывает нам, что жизнь в тени рака можно преобразить, если правильно питаться, не пренебрегать физической нагрузкой и жить настоящим в полную силу.

Дэвид Шпигель, профессор Стэндфордского университета, автор книги «Жизнь за гранью: новая надежда и помощь для тех, кто столкнулся со смертельно опасной болезнью» автор книги «Тайная история войны с раком»

УЧИМСЯ МЕНЯТЬСЯ

Как мы видели, несмотря на то, что рак может быть вызван целым рядом причин, развиваться и распространяться он способен только тогда, когда этому благоприятствует образ жизни человека. Нельзя предотвратить рак или замедлить его рост (когда он уже пустил корни), не изменив полностью образ жизни. По правде говоря, хотя мы и рассматриваем наше противостояние раку как войну или битву, возможно, это не совсем правильная метафора. Вместо того, чтобы бороться с противником, не лучше ли поменять менталитет. Но до какой степени мы действительно можем измениться? Один из величайших в мире хирургов-онкологов, доктор мед наук Уильям Фейр, поневоле пережил эту внутреннюю революцию.

Специалист в области рака простаты и почек, Билл Фейр был главой отделения урологии в знаменитой больнице Sloan-Kettering, когда узнал, что у него рак толстой кишки в поздней стадии. После двух операций и года внутривенной химиотерапии (что не мешало ему оперировать, иногда по 7 раз в день) опухоль возвратилась. На сей раз она была еще более агрессивной – настолько, что врачи, выбранные им самим среди коллег, с прискорбием сообщили: его рак неизлечим.

Ему оставалось жить несколько месяцев – таков приговор. Как позже рассказывал сам Фейр, он был слишком подавлен, чтобы реагировать на это. Тогда за дело взялась его жена, бывшая военная медсестра. Побуждаемый женой, он занялся медитацией, йогой, приобрелся к полезной вегетарианской диете. Будучи представителем медицинской элиты Америки, он никогда не проявлял интереса к тому, что предлагали традиции других стран и культур. Теперь же он стал встречаться со специалистами в области восточной медицины.

Вы думаете, для Билла это было так просто! С его острым умом, с его резкостью и высокомерием, свойственным хирургу, он долго испытывал презрение ко всем этим «альтернативным подходам». Собравшись с духом, и проявив огромное терпение, жена таки убедила его в том, что терять нечего. Он смог по-другому взглянуть на жизнь – так, как на нее смотрят исследователи. Он выбрал для себя то, что ему помогало, а остальное отбросил в сторону. Постепенно, благодаря медитации, йоге и диете, Билл Фейр здорово изменился. Из властолюбивого хирурга, авторитарного исследователя, самоуверенного автора более чем трех сотен статей, опублико-

ванных в международных журналах, он превратился в спокойного дружелюбно-го человека.

Через три года, когда его спросили, что он думает о пользе подхода, направленного на улучшение образа жизни, Билл ответил:

- я уже живу на три года больше, чем мне предрекали мои коллеги. Как ученый я понимаю, что это ничего не доказывает, - возможно, просто повезло. Но есть одна вещь, в которой я уверен: не зная, продлил ли я свою жизнь, но я, безусловно, расширил свои горизонты.

Его болезнь дала для него подходы, которые он презирал. Как оказалось, именно они принесли ему мир и благополучие. Он отказался от роли «первого ученика», зато не отказался от своей страсти к лечению людей, от своей научной строгости. Постепенно он стал защитником новых подходов. Более того, он захотел, чтобы они были включены в программы обучения и лечения. Он организовал встречу виднейших онкологов Нью-Йорка с Ральфом У. Моссом, страстным пропагандистом вспомогательных методов лечения в онкологии. Путь, пройденный доктором Фейром, открыт для всех. Но если Билл Фейр смог так радикально изменить свое отноше-

ние к жизни, то что мешает нам последовать его примеру.

Свобода выбора – это личное право человека. Каждый волен выбирать сам. Пациенты, которым удалось мобилизовать свои силы в борьбе с раком, часто обретают качества, которые раньше, возможно, и отсутствовало в их жизни. Я говорю о благодарности. В конце концов, лучшая защита от рака – это изменение в отношении к окружающему, а изменение – это результат духовного роста, ценность которого признается всеми великими традициями. Все духовные традиции добиваются пробуждения человека, развития уникального «священного» в нем самом. Очень важно, чтобы мы определили свои истинные ценности и воплотили их в своем поведении, в своих отношениях с другими. Из этого подхода вытекает чувство благодарности к жизни, такой, какая она есть. Только в этом случае нас, наше тело и все, что с ним происходит, осенит благодать.

Каждый из нас может сделать свой собственный выбор – с чего начать: с диеты, физических упражнений, психологии или любого другого подхода, делающих его жизнь более осмысленной и осознанной. Каждая ситуация и каждая личность

уникальны: также и будет уникален путь каждой личности. Важнее всего – сохранить желание жить. Мы обнаружили, что совершенствование одной сферы жизни почти автоматически ведет к прогрессу в других. Здоровье – это единое целое. Каждый шаг к равновесию делает следующий шаг более легким. Чем можно было бы объяснить тот факт, что новые медицинские стратегии не попадают в «распростертые» объятия? Я попытался обсудить этот вопрос с одним из светил европейской онкологии, профессором Льюисом Израэлем. Он не был задавлен той логикой, которая используется при оценке пользы академических знаний для лечения больных людей. «Выявив все механизмы, используемые раком для своего выживания или развития, мы сможем пойти много дальше того, что мы делаем сейчас, и умножить средства, которыми располагаем. Мы должны использовать все известные нетоксические подходы *в то же самое время*, когда проводится обычное лечение. Необходимо использовать весь арсенал продуктов, чей вклад в гибель раковых клеток уже установлен. Слушая профессора Израэля, я удивлялся: как можно сегодня игнорировать специалиста-онколога такого статуса, чьи работы печатались в международных журналах, возможно ли что мы до сих пор не понимаем важности этих работ. Профессор Израэль рассказал о препятствиях, с которыми он сталкивался, когда переступал границы общепринятого лечения рака. «Биостатистики не хотели проводить оценку нескольких видов лечения, примененных одновременно, из-за опасения, что мы никогда не узнаем, какой из них оказался эффективным. Не имело смысла собирать результаты методов лечения, на которые нельзя получить патент, а следовательно, и деньги.

Я должен признаться, что меня беспокоит реакция моих коллег - врачей и ученых. Одна из самых больших забот врача – в особенности онколога – это «не

давать ложных надежд». Мы все знаем, что для пациента нет ничего болезненнее, быть обманутым непродуманными обещаниями. Существует и опасность того, что некоторые из моих читателей станут наивно полагать, будто, придерживаясь неких основ, они могут продолжать курить, не проводить обследование груди, или отказаться от тяжелых видов лечения, например, от химиотерапии. Из-за этих тревог – вполне обоснованных – мои коллеги-врачи иногда испытывают желание сразу же отказаться от подходов, выходящих за рамки существующих методов лечения. Но это приведет лишь к тому, что мы будем идти на поводу у медицины, которая, по сути, отказывает нам в праве **взять на себя ответственность за свою жизнь**. Как будто мы не можем сделать ничего, чтобы активно защищаться от рака *до и после наступления болезни!* Поощрение такого рода пассивности создает культуру безнадежности! Более того, эта безнадежность является *ложной*, так как все научные данные показывают, что мы можем реально воздействовать на способность нашего организма противостоять механизмам, вызывающим рак. Как раз на этом было сделано особое ударение в отчете Всемирного фонда исследования рака: «в принципе, большинство случаев рака можно предотвратить». Что касается меня, я отказался пассивно покориться этой ложной безнадежности и применил на практике все описанные здесь подходы. При написании этой книги я не стремился навязать изменения образа жизни тем людям, которые не готовы это сделать. Каждый и каждая из нас могут выбрать для себя, что им больше всего подходит. Хотелось бы верить, что большинство моих коллег-врачей смогут понять и разделить эти соображения.

При нашей последней встрече мой нейроонколог сделал одно удивительное замечание:

- Не знаю, должен ли я говорить вам

это, - в голосе его явно слышалось смущение, - но я всегда рад видеть вас. Вы один из немногих моих пациентов, у которых все хорошо.

Признаюсь, от этих слов я внутренне жался. Да, у меня все хорошо, но я **«ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ»** и я по-прежнему пациент. Я стараюсь забыть о тени, нависшей над моей головой, но от нее никуда не деться. Я знаю, что моя личная история может пробудить в людях несколько реакций – реакцию обычных людей, которые не сразу признают то, что выходит за общепризнанные рамки. Некоторые из них вполне могут сказать: «если у него все хорошо сегодня, это потому, что его рак не был так серьезен». Как бы мне хотелось, чтобы они оказались правы! Что у меня за плечами! Болезнь, операция, рецидив, вторая операция и 13 месяцев химиотерапии. Но я сильнее своего рака, значит, он действительно

«не так серьезен».

Мой врач как-то сказал:

- странно, Давид, ... генетический анализ показывает, что у вашей опухоли агрессивная природа, но с вами она ведет себя вполне цивилизованно.

Некоторые скептики могут сказать: «прежде чем последовать его советам, подождите и посмотрите, будет ли он жив в следующем году». Другими словами, вместо того, чтобы пересмотреть свои предвзятые отношения, они предпочтут увидеть, что никому не удастся выйти за рамки привычного.

Открытия последних лет, касающиеся механизмов роста раковых опухолей, приводят нас к заключению, что рак представляет собой квинтэссенцию хронического заболевания. Маловероятно, что мы сможем подавить его, сосредоточив наши усилия на новых технологиях поиска и выявления опухолей. И в этом случае мы опять должны позаботиться об изменении образа жизни. В отчете Всемирного фонда исследования рака за 2007 год особое значение придает-

ся подходам, укрепляющим защитные механизмы, таким как питание и физические упражнения, одновременно являющимся **профилактическими** и вносящим важнейший вклад в *лечение*. Основанные на естественных процессах они размывают границу между профилактикой и лечением. С одной стороны, они предотвращают развитие микроопухолей, которые есть у всех нас. С другой стороны, увеличивают эффективность хирургии, химиотерапии и лучевой терапии для предотвращения рецидивов.

Не сомневаюсь, вам приходилось слышать о людях, у которых был рак – иногда очень серьезный – но после долгого и трудного лечения болезнь отступила, в результате чего все эти люди, бывшие раковые больные – зажили нормальной жизнью. Бывает и так, что осмотр выявляет опухоль, которая со временем уменьшается в размере, и в том и другом случае естественные защитные механизмы держат болезнь в узде, препятствуя тому, чтобы она влияла на здоровье, многие люди несут в себе «рак без болезни». Рене Дюбо, всю жизнь проработавший в университете Рокфеллера в Нью Йорке, сказал **«я всегда чувствовал, что единственной проблемой научной медицины является то, что она недостаточно научна. Современная медицина станет действительно научной только тогда, когда врачи и их пациенты научатся управлять силами тела и сознания, действующими как мощная целительная сила природы»**.

С этой точки зрения мы, как это ни парадоксально, являемся невольными жертвами огромных достижений западной медицины. Хирургия, антибиотики, радиотерапия - все это огромный шаг вперед. Но они заставили нас игнорировать целую силу собственного тела. Однако вполне возможно *одновременно* пользоваться преимуществами прогресса и естественными механизмами защиты. Надеюсь, я вас в этом убедил.

ФУНГОТЕРАПИЯ



Фунготерапия сейчас в мировой практике признана приоритетным направлением в натуральной терапии. В России, Украине, Казахстане, Армении она уже широко известна и востребовала себе дорогу благодаря Филипповой Ирине Александровне, онкологу, натуропату, автору оздоровительной литературы, Президенту Ассоциации Натуральной Фармацевтики.

Ее методики и опыт не относятся к разряду целительских, это абсолютно научный подход, основанный на микотической теории возникновения многих заболеваний, то есть это утверждение, что болезни вызываются патогенными микромицетами (низшими грибами). Это подтверждено не только многочисленными излечениями, но серьезными клиническими испытаниями в Российском НИИ онкологии им. Блохина, НИИ радиологии Украины, Ветеринарной Академии С-Петербурга (где создается первая противоопухолевая вакцина) - доклады об этих испытаниях опубликованы открыто и ходят по рукам научного мира и вызывают нешуточные споры.

Утверждение, что грамотное применение препаратов (БАДов, ЛС из лекарственных грибов) Центра Фунготерапии Ирины Филипповой, способно подавить

развитие метастазов будоражит умы консервативных онкологов. А научно подтвержденное противоопухолевое действие гриба веселки обыкновенной - просто произвело сенсацию: вытяжка меланинов из веселки останавливает рост раковых клеток уже на десятый день!

Лекарственные грибы по силе равны травам?

Намного сильнее. Каждый гриб - это мини-аптека. Грибов невероятно много, и каждый из них имеет свои свойства. Недаром, всегда говорилось, что это аптека Господа Бога.

Что такое фунготерапия?

И.Ф. Фунготерапия - это наука о лечении лекарственными грибами. Фунго - по латински - гриб. А самой науке насчитывается более 2000 лет. Истоки этой науки - в Японии и Китае. В России - это тоже один из древнейших методов лечения - вспомните о чаге, которым лечили Ярослава Мудрого, сморчки, которыми пользовались для лечения катаракты в монастырях, те же самые прославленные мухоморы.

Удивительно, что мы об этом ничего не знаем - ведь страна-то грибная!

Забыто очень многое, приходится по крупицам восстанавливать давние знания. Но грибы для биомедицины - это кладезь лекарственных веществ.

Пенициллин был выделен из колонии грибов микромицетов, а остальные антибиотики из высших грибов - базидиомицетов. Многие (шампиньон луговой, агроцибе жесткое, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трубовик березовый и др.) обладают антибиотической активностью, выделяя антибиотики: агроцибин, дрозифиллин, немотин, биформин, полипорин и мн. др.

Получается, грибами можно вылечиться от всех болезней? Но мы большие любители грибов, съев за это время тонну разных грибов, должны были бы быть здоровыми?

Человеку Создателем была дана аптека, по своим возможностям намного превосходящая все остальное, а он не понял - грибы он стал ... есть. Полисахариды грибов не выносят тепловой обработки, разрушаются под воздействием кислот и соли. Не любят спиртовых настоек.

Вот, например, всем известные лисички. Не задумывались - почему они никогда не бывают червивыми? А все очень просто, они содержат вещество - хиноманнозу, которое не переносят жучки-червячки, а также гельминты всех видов. Мало того, хиноманноза еще яйцам глистов жизни не дает - обволакивает капсулу яйца, растворяет ее и уничтожает содержимое.

Вещество это капризное, тепловую обработку не выносит - разрушается уже после нагревания до 50 градусов. При холодной засолке его соль разрушает, в настойке - спирт.

Технологи голову сломали, пока нашли способ выделить его. Зато теперь препарат в капсулах «Лисички» уже доказал свою способность бороться с гельминтами и лучше и безопаснее, чем например, «Вермокс» или «Пирантел».

Действительно ли так эффективно лечение целебными грибами?

Можно привести очень много реальных примеров улучшений и даже полного излечения таких заболеваний как рассеянный склероз, красная волчанка, рак, гипертония, рассасывание доброкачественных опухолей различных локализаций и т.д. Есть поразительные случаи, когда полностью уходят метастазы, или даже опухоли (в основном

опухоли мозга). Больные с меланомой, когда счет идет практически на месяцы, живут без метастазов по несколько лет.

Многие наши пациенты сами становятся проводниками и популяризаторами фунготерапии, именно те, кто на себе ощутил действие целебных грибов. При рассеянном склерозе восстанавливается координация, рассасываются бляшки с коры мозга. При помощи грибов можно даже снизить вес. Нужно только четко и грамотно назначать комбинации грибных препаратов.

Как официальная онкология относится к этому методу? Положительно. Лечение грибами относится к прогрессивному методу иммунотерапии и у нас по каждому препарату проводятся клинические испытания. Те онкологи, которые стараются изучать новые методы профилактики и реабилитации своих больных, а не останавливаются только на назначении химиотерапии - отмечают колоссальный эффект от применения грибной методики. Улучшается качество жизни больного, восстанавливается формула крови при анемии, снимаются или снижаются боли, метастазы перестают прогрессировать. Сейчас в России ведется работа по официальной методике и обязательного введения в онкодиспансерах реабилитации именно на грибных препаратах, а не на гормонотерапии. Российский Минздрав новые грибные технологии (получение лекарств из грибов) сейчас считает приоритетной задачей и помогает Центру Фунготерапии не только производить ЛС из грибов (антибиотики, противоопухолевые вакцины), но и стоит вопрос о строительстве первой в России грибной биотехнологической фармацевтической фабрики по производству грибных лекарственных антибиотиков.

ВЕСЕЛКА – ГРИБ, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЬ МИР



Нельзя было подумать двадцать лет назад, стоя на рынке в Витебске и рассматривая удивительные серые яйца гриба веселки, что этот гриб устроит сенсацию во всем мире... А тогда с интересом расспрашивали старушку, торгующую этими грибами, уютно лежащими в корзинке с папоротником — чем же так интересен этот гриб? Съедобен ли он? И вообще — зачем он нужен? А она охотно отвечала, попутно вытаскивая из корзинки яйцо за яйцом, укладывая в баночку и к каждой баночке прилагая рецепт в рукописном виде. Брали охотно, хотя чудо и тогда стоило недешево — 2 доллара (для Белоруссии двадцать лет назад — деньги большие).

Именно тогда началось победное шествие веселки по всем лабораториям мира. И сенсационное подтверждение её целебных свойств. А тогда для всех это был гриб — Загадка, гриб — Великое таинство. И понадобилось много времени, чтобы по крупицам собрать сведения в народной медицине, сидения в библиотеках — раскапывания архивных сведений и какую-то информацию в микологии. А параллельно гриб уже раскладывали в лаборатории на составляющие — потому что никто никогда анализа биохимических составляющих веселки не делал. И никто не сушил веселку — потому что оказалось,

что сделать это крайне проблематично — она тут же выбрасывает ножку со шляпкой и через минут пятнадцать растекается в лужицу... Загадочный гриб... И в природе ведет себя веселка не менее интригующе.

Если вдруг в лесу на вас мотнуло едим попойным запахом — а в этом запахе и аромат гниющего мяса, и кислый запах перебродившего теста, и испорченных помидоров — значит вы на правильном пути. Впереди — не поимойная куча, которые стихийно образуются даже в самых красивых уголках самого чистого леса благодаря усилиям грибников и отдыхающих на природе. Это семейство веселок облюбовало для себя этот кусочек полянки. Иногда полянка бывает сплошь усыпана еще незрелыми яйцами веселки — похожими на серые тинные яйца, в мягкой коже и мармеладобразные по консистенции. Уже созревшими веселками — с белоснежными столбиками высотой 10-20 см с удивительным темно-зеленым колпачком (очень они похожи на мужской половой член — микологи так и назвали этот гриб — *fallus Impudicus*) и темными лужицами слизистой жижи — мгновенно они растекаются после своего победного созревания. Цикл роста и созревания веселки — менее суток. А у яйца веселки — именно того яйца, которое и собирают

для приготовления многочисленных мазей, кремов, настоек и экстрактов и того меньше — несколько часов. По скорости роста веселка — рекордсмен среди грибов — за 15 минут столбик вырастает на 10 сантиметров! Даже в книгу рекордов Гиннеса попал этот удивительный грибок.

Веселка считается несъедобным грибом — действительно кому на ум придет собирать для еды дурно пахнущий грибок? Но известно, что в деревнях Белоруссии свежие яйца веселки резают на дольки и ели сырыми со сметаной — для здоровья. Считалось, что такое блюдо предохранит от всех болезней, и от рака тоже. **И ведь верно, самая низкая заболеваемость раком была, как правило, в деревнях Белоруссии и регионах России, граничащих с ней — там, где этот целебный гриб хорошо знали.**

Рецептов использования веселки в лечебных целях — множество. Что только с ней не вытворяли — заливали самогонкой, спиртом, водкой, молочной сывороткой, смешивали со сметаной, нутряным свиным салом, гусиным жиром для мазей. Зарывали в навоз или землю для этого использования. Кстати, Ботанический институт им. Комарова тоже проявил интерес к народным рецептам из веселки и решил опытным путем проверить — а правда ли, так целебна веселка, залитая самогонкой и зарытая в навоз на 23 дня? И целебнее ли она обычного экстракта, полученного щадящим лабораторным методом. Лаборатория ООО «Биолюкса» ответила на этот вопрос — полисахариды веселки разрушаются при любом воздействии этиловым спиртом, и поэтому такая настойка хороша для наружного употребления при суставных заболеваниях, но никак не для приема внутрь...

В Киевском центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы наряду с препаратами из широко известных грибов **ШИИТАКЕ, РЕЙШИ, АГАРИК, МЕЙТАКЕ, КОРДИЦЕПС, ТРУТОВИК (ГУБКА ЛИСТВЕННИЧНАЯ)** исполь-

зуются препараты, изготовленные на основе этого целебного гриба. Применяются они в программах реабилитации и профилактики при онкозаболеваниях, при нарушениях в работе органов и систем, при аутоиммунных состояниях, сахарном диабете, нарушениях в женской и мужской половой сфере, воспалительных процессах, язвах ЖКТ, гепатитах, суставных заболеваниях и т.д.

Болезни, при которых используется веселка, многообразны. И можно смело сказать, что это грибная Панацея. В ней нашли и сразу несколько видов натуральных антибиотиков, которые угнетают болезнетворные микробы и вирусы. Обнаружены фунгицидные свойства, то есть веселка не дает развиваться патогенным микроорганизмам и ее можно использовать при различных микозах (есть клинические данные, что ею был успешно вылечен псориаз). **Обладает противовоспалительными свойствами — уже на десятый день применения раковые клетки перестают делиться. Успешно применяются при доброкачественных опухолях и кистах.** Широко известно свойство веселки лечить суставные заболевания — для этого используют и сами зрелые плодовые тела веселки со сформировавшимся столбиком со шляпкой и яйца веселки для самых различных мазей.

В Германии веселка была известна как грибной афродизиак — то есть для поднятия мужской потенции. На Украине ее использовали при бесплодии у мужчин (известно, что после недельного приема веселки число живых сперматозоидов возрастает в 4-5 раз), и у женщин.

В косметике ее тоже активно применяли при угревой сыпи, розацеа, воспалительных гнойничках непонятной этиологии. Уже доказано, что веселка способствует росту волос и ресниц.

В Киевском центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы препаратов на основе Веселки большой выбор. Это и капсулы, порошок для внутреннего применения, есть крем и бальзам

для применения наружного. На значаются свечи с экстрактом этого чудесного гриба. Выпускается косметическое средство для улучшения роста ресниц, используются эти препараты для улучшения состояния кожи и волос, ногтей.

Род веселковых — это целый ряд удивительных грибов, которые характерны своей удивительной формой и своеобразным помощным запахом. Красота ближайшей родственницы веселки — диктиофоры сетчатой — поражает. В отличие от скромной веселки она вместе со столбиком выбрасывает роскошное ажурное покрывало, которое еще и светится нежным зеленоватым светом. В субтропиках, где изредка можно увидеть эту красавицу — её называют Дамой под вуалью, и относятся к ней с мистическим ужасом. Дело в том, что особенность представителей этого семейства — редкая непредсказуемость. Эти грибы никогда не растут на одном месте, как банальные подберезовики или боровики. И встретить их можно в самых неожиданных местах. Например, веселка неожиданно объявилась у «Грибной аптеки» в Москве на Хорошевском шоссе — роскошно выбросила столбик, показала, что она очень даже приветствует появление «Грибной аптеки»... и исчезла. Вот уже пять лет и намека нет, что под этой березой когда-то росла веселка... Диктиофора же и вообще удивляет — то она вырастает в Ботаническом саду в цветочном горшке с рододендромом в Петербурге, то объявляется на Урале — и исчезает на десятилетия. Так же ведет себя непредсказуемо и их ближайший брат Мутинус собачий. Тоже уроженец субтропиков, который активно заселяет российский регион. Уже не в дикий и питерский садам обнаружив у себя на огородах карминно-красный карандашик мутинуса с удивительным зловонным ароматом...

Сергей Ходун,
руководитель
Центра фунготерапии,
биорегуляции и аюрведы

КОРОЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ГРИБОВ — ШИИТАКЕ



Существует предание, что в 1795 году в Эдо (старое название Токио) по приглашению первого министра прибыл один из старейших людей Японии — крестьянин Малепэ. Ему было 194 года. На вопрос министра, в чем секрет его долголетия, он ответил: «Я и моя семья ежедневно едим сухой гриб шиитакэ. Жене сейчас 173 года, сыну — 153, внуку — 105».

Целебные свойства шиитакэ уникальны — это подтверждено двухтысячелетней историей японской фунготерапии (науки о лечении целебными грибами) и множеством клинических исследований в Европе, Америке, России. Вещества обнаруженные в шиитакэ обладают уникальной противоопухолевой способностью, не имеющей аналогов в растительном мире, а летуче-подобные соединения, называемые «грибными фитонцидами», способны бороться с любыми

вирусами, от самых безобидных риновирусов (вирусы, вызывающие насморк) до вирусов СПИДА.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Одним из самых перспективных направлений в исследованиях шиитакэ на сегодняшний день является его воздействие на опухолевые процессы. В 1969 году японским ученым было открыто активное вещество шиитакэ — полисахарид лентинан, который нормализует иммунные процессы, направленные против возникновения и развития опухоли.

Лентинан — вещество, которое можно применять в лечении длительное время, что и требуется при терапии онкологических заболеваний.

При проведении многочисленных исследований было выявлено, что шиитакэ эффективен в отношении опухолей желудка, толстой кишки, легких и бронхов, кожи, мастопатии, миомы матки и аденомы предстательной железы.

Шиитакэ применяется в качестве профилактического средства у пациентов группы «онкологического риска»: при наследственной предрасположенности, при наличии доброкачественных образований, при работе на вредных, экологически неблагоприятных производствах, для профилактики рецидивов опухолей и метастазирования.

В качестве комплексной терапии шиитакэ применяют до и после хирургического лечения опухолевых заболеваний, а также для уменьшения побочных эффектов радиотерапии и химиотерапии.

ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

При вирусных инфекциях шиитакэ имеет два основных механизма действия. Первый так же, как и в случае с опухолевыми заболеваниями, заключается в модификации собственного иммунного ответа организма. Второй механизм связан с действием специфического белка лентинина, обладающего прямым противовирусным действием.

Как было сказано ранее, компоненты шиитакэ обладают преимущественно моделирующим (а не стимулирующим) действием в отношении иммунной системы. Поэтому шиитакэ может назначаться для профилактики различных инфекционных, в том числе вирусных заболеваний, пациентам с ослабленной иммунной системой, в том числе пожилым людям.

Высокую эффективность шиитакэ в отношении вирусных гепатитов показали японские медики. Шиитакэ испытывался в клиниках Японии и везде показал несомненную эффективность. Уже к концу первого месяца приема отмечалось существенное снижение уровня билирубина и печеночных трансаминаз более чем у половины больных гепати-

том В. Через 3-4 месяца постоянного приема шиитакэ у этих больных регистрировалась полная гибель вируса.

Медиками многих стран, в особенности Японии и США, активно изучается действие шиитакэ при ВИЧ-инфекции. Несомненную эффективность шиитакэ связывают все с тем же полисахаридом лентинаном.

Исследования гриба в этой области достаточно перспективны, в частности в Японии уже с 1986 года шиитакэ был включен в национальную исследовательскую программу по борьбе со СПИДом. Кроме того, положительные результаты при применении лентинана и плодовых тел были получены в отношении герпетической инфекции, гриппа и других вирусных заболеваний.

ГИНЕКОЛОГИЯ И АНДРОЛОГИЯ

Шиитакэ активно используется и в гинекологической практике. Гриб содержит фунгоэстрогены, которые имеют молекулярную массу и структуру сходные с естественными женскими половыми гормонами — эстрогенами. Это позволяет использовать гриб при всех состояниях, связанных с недостаточностью прогестерона: мастопатии, миоме матки, альгоменорее, предменструальном и климактерическом синдромах. В отличие от эстрогенов (как синтетических, так и животного происхождения) фунгоэстрогены не имеют побочных эффектов, как в отношении мас-

сы тела, так и в отношении новообразований матки и молочных желез.

При аденоме предстательной железы и при органическом снижении потенции шиитакэ также применяют. Благодаря содержанию в грибах полиненасыщенных жирных кислот и цинка шиитакэ способен предотвращать проявление «мужского климакса». Кроме того, шиитакэ препятствует атеросклеротическому поражению артериальных сосудов полового члена, что способствует сохранению эректильной функции.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Было отмечено, что люди, регулярно употребляющие в пищу шиитакэ, на 35 - 40% меньше страдают от атеросклероза и его проявлений. Шиитакэ способен растворить холестерин за счет действия специальных веществ: растворимых (гликозаны и лектины) и нерастворимых (гемицеллюлоза, лигнин и хитин) волокон, а также аминокислоты эрготанина.

Кроме влияния на метаболизм холестерина, шиитакэ способствует уменьшению вязкости крови, мягкому снижению артериального давления, что позволяет использовать его и в других областях кардиологии, например, при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни.

ВЫСКАЗЫВАНИЯ ИЗВЕСТНЫХ УЧЕНЫХ О ДЕЙСТВИИ ГРИБНЫХ БЕТА-ГЛЮКАНОВ



Соломон Павлович Вассер, учёный с мировым именем, доктор биологических наук, автор огромного числа трудов, статей и книг, основатель журнала о грибах - «International Journal of Medicinal Mushrooms»:

«...виды лекарственных грибов, изученные до настоящего момента, уже представляют широкий источник противораковых и иммуностимулирующих полисахаридов. Большое количество экспериментально и клинически доказанных сведений демонстрируют положительный эффект грибных полисахаридов, используемых для следующих целей:

- (1) предотвращение развития опухоли посредством приёма препаратов из грибов;
- (2) прямая противоопухолевая активность против различных опухолей;
- (3) увеличение эффективности лечения от комбинации с химиотерапией;
- (4) предотвращение метастазирования»

Доктор медицины, профессор Роберт С. Рантри, Университет Северной Каролины, США:

«...Большинство моих пациентов, подвергающихся химиотерапии и облучению, тяжело переносят эти процедуры. Я понимаю, что для больного крайне важно уменьшить побочные эффекты от лечения. Теперь я знаю, что совместный приём лекарственных грибов с традиционным лечением рака, приводит к более значительным результатам.

Хочу также заметить, что приём лекарственных грибов снимает тошноту, повышает аппетит и быстро восстанавливает формулу крови.»

Доктор медицины Иван Якопович, известный хорватский врач, практикующий применение в своей работе экстрактов лекарственных грибов. Начало работы с грибами - 1980 год, изучал их целебные свойства с 1983 года, а изучение практического использования лекарственных грибов - с 1989 года. Является членом Международного общества по науке и грибам Нью-Йоркской академии наук:

«...я считаю, что есть три основных компонента для сохранения здоровья человека:

Первое - использование лекарственных грибов в качестве естественного лекарства;

Второе - использование тысячелетнего опыта традиционной китайской и японской медицины и других народов Дальнего Востока, для которых лекарственные грибы имеют исключительное значение, так как традиционная медицинская практика опробовала различные препараты на основе грибов на огромном числе больных с древних времен.

И третье - использование современных препаратов из лекарственных грибов на основе последних научных исследований.

Доктор медицины Этьен Коллебут (Callebout), Свободный Университет, г. Брюссель, Бельгия.

«...я постоянно использую в своей практике экстракты лекарственных грибов для лечения моих пациентов с раковыми опухолями. Считаю, что это наилучший подход к лечению: грибы не токсичны, а действие на опухоль оказывают даже большее, чем при химиотерапии или облучении.»

Нью-Йоркский Медицинский Колледж, доктор медицины Джесси Стофф

«...Рак не является нормальной частью человеческих органов, наоборот, он наносит серьёзный ущерб организму. Рак - это не отдельная болезнь, это системное заболевание. Я обнаружил, что пациенты, у которых были раковые опухоли в различных органах, после приёма экстрактов лекарственных грибов быстро восстановили свои иммунные показатели, и их состояние постепенно улучшается!»

Доктор медицины Роберт С. Аткинс, профессор Корнельского Медицинского Университета, США. В 1985 году был избран доктором Аткинсом Национальной Федерацией Здоровья США «Человеком года», а в 1990 году был удостоен Всемирной медицинской награды Excellence. Д-р Аткинс был основателем Центра Комплементарной медицины в Манхэттене. Он также является автором более десятка книг о здоровье и питании.

«...если вы хотите вылечить рак, но при этом не вызывать большого дискомфорта у пациента, когда требуется избирательно уничтожить раковые клетки безопасными, но эффективными лекарствами, то выбор за экстрактами из лекарственных грибов. Многие годы клинического применения этих проверенных препаратов доказали, что можно эффективно бороться с раком и реально продлевать жизнь онкологическим больным»

Сенсукэ Конно, Доцент кафедры Урологии Нью-Йоркского медицинского Колледжа, доктор медицины, биохимик. Член Американской урологической ассоциации (AUA) и Американской ассоциации содействия развитию науки (AAAS) с 1997 года:

«... при проведении клинических исследований по выяснению эффективности действия экстрактов лекарственных грибов на рак простаты, я пришёл к интересным результатам - эффективность традиционной химиотерапии при сочетании химиопрепаратов и экстрактов грибов возросла с 12% до 28%!! Кроме того, у всех пациентов улучшилось общее самочувствие!»

Профессор Акира Намба, Фармацевтический Университет Кобе (Kobe Pharmaceutical University), лаборатория микробиологии, Япония:

«... Бета-глюканы лекарственных грибов повышают активность натуральных киллеров, чтобы те могли убивать опухоль, а также активировать другие клетки иммунной системы, чтобы организм мог бороться против рака. Эффективность химиотерапии возрастает в 2 раза - с 45 до 80%!»

БЕТА-ГЛЮКАНЫ АКТИВИЗИРУЮТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ

Подобных случаев исцеления тяжёлых заболеваний, и опухолевых в частности, после применения натуропатических препаратов в **Киевском центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы** можно назвать очень много. Сегодня уже доказано, что многие высшие грибы имеют противоопухолевые свойства. Одни грибы - более слабые, другие сильнее, третьи обладают настолько выраженными противораковыми свойствами, что мировые фармацевтические корпорации изготавливают из них лекарственные препараты.

Исследования в области фармацевтической микологии (фунготерапии) привели к открытиям, которые дали надежду на успешные результаты лечения онкологическим больным и врачам, работающим в данной отрасли.

Первую скрипку в механизме противоопухолевого действия грибных экстрактов играют полисахариды - бета-глюканы, открытые только в грибах. Бета-глюкан активизирует иммунную систему организма, создавая защитную систему от опухолевых клеток, вирусов, бактерий, грибов, паразитов и канцерогенов. Это также сильнодействующий антиоксидант - нейтрализатор свободных радикалов.

ОТ НАРОДНОГО СРЕДСТВА ДО ОФИЦИАЛЬНОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ

Лекарственные грибы прошли долгий тысячелетний путь от народного средства до современного высокоэффективного лекарства. Люди принимают их издавна - более 2,5 тысяч лет, и столь долгая история употребления выявила множество полезных свойств высших грибов и ни одного вредного.

В настоящее время они применяются в повседневной онкологической практике и обязательны к назначению врачами при терапии раковых опухолей в онкологических медицинских учреждениях Японии, Сингапура, Южной Кореи, Китая, Вьетнама и США. Во многих странах при лечении рака, наряду с хирургией, облучением и химиотерапией, официально принята к применению методика, включающая в себя следующие важные положения:

- грибы используются только в виде вытяжек-экстрактов (при замене мелкозернистых грибов (муки) на экстракты - раковые опухоли пациентов стали рассасываться);
- в схему всегда включаются не менее двух грибов, что усиливает общее противоопухолевое действие;
- важное условие - один и тот же гриб применяют не более трех месяцев, чтобы не было привыкания;

- для гарантированного достижения результата необходимо увеличивать дозировки грибных экстрактов.

Препараты из грибов, имеющих сильные противоопухолевые свойства, применяются и в **Киевском центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы**.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ГРИБОВ

При лечении рака грибными экстрактами вероятнее достижение нужного результата, воздействие на опухоль гораздо более полное и сильное за счет того, что каждый гриб имеет, по меньшей мере, 2 противоопухолевых механизма действия.

Лечение грибами проводится даже на поздних стадиях заболевания - позитивное влияние доказано учеными, изучающими их действие.

Нет опасности непредвиденных реакций от приема грибов, ведь это особо чистое и проверенное фармацевтическое средство

Не надо бояться, что какая-то форма рака поддается или не поддается лечению: воздействие системное и распространяется на все формы злокачественных опухолей.

Этими грибами нельзя отравиться, ибо в них нет токсинов, ядов, галлюциногенов и психотропных веществ...

Сокращается срок лечения, так как экстракт быстро поступает в кровь и сразу начинает действовать: он очищен от неусвояемого хитина.

При приеме не раздражается слизистая желудка, поскольку экстракт расфасован в специальные пакетики.

Максимально сильное действие достигается за счет большой концентрации полисахаридов - главных противоопухолевых агентов. Снижается уровень боли из-за снижения объема опухоли и соответственно меньшего давления на ткани.

Методика применима в любой обстановке, где есть полстакана воды, она не требует специальных знаний и навыков

Экстракты имеют 100% оздоровительное воздействие: в этих грибах есть все вещества для лечения рака, т.к. они выращены в специальных условиях.

Не нужно тратить время на unnecessary предварительное очищение организма, т.к. экстракты грибов делают это одновременно с лечением опухоли - они выводят токсины разрушаемой опухоли из организма. Не нужно бояться за последствия применения дополнительных противоопухолевых средств - грибы хорошо сочетаются с любыми травами и обычными лекарствами.

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ГРИБОВ - ПРОТИВ ОПУХОЛЕЙ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ
Украинский центр научной медицинской информации
и патентно-лицензионной работы



«СОГЛАСОВАНО»
Директор Департамента
развития медицинской помощи
МЗ Украины
М.П. Жданова
«11» 08 2009 г.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФУНГОТЕРАПИИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА

(методические рекомендации)

Киев - 2009

Пациент из Беларуси Виктор Н. (52 г.) обратился в Киевский центр фунготерапии, биорегуляции и аюрведы в 2010 г с диагнозом: «аденокарцинома сигмовидной кишки, метастазы в печень». На момент обращения ему была сделана операция (выведена стома) и выполнено 2 курса химиотерапии. В течение 6 месяцев Виктор Н. проходил натуропатическое лечение, назначенное специалистами Центра. В частности применялись фунгопрепараты (Веселка, Агарик, Рейши, Трутовик, Кордицепс, Дождевик) и фитопрепараты Аюрведы (Ливоман, Гарнин, Трифала, Ним и др), а также антипаразитарные комплексы (Лисички, Дидан Жадид, Антикрим) и пептидные комплексы (Гепатамин, Тимусамин, Вазаламин). Использовались немецкие гомеопатические препараты Heel. После 3 курсов лечения в центре пациенту провели восстановительную операцию: убрали стому. В течение 2 лет регулярно 1 раз в 3-6 месяцев Виктор Н. проходил реабилитационные курсы терапии натуропатическими препаратами. Пациент вернулся к нормальному режиму жизни и трудовой деятельности. Чувствует себя хорошо. Регулярно проводит контрольное обследование у онкологов по месту жительства и в Центре на диагностическом комплексе «Маджерик-биотест».

РНПЦ ОМР

5873
11 08

10

приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
"23" апреля 2003 №75
Форма № 027-1/у-03

ВЫПИСКА

из медицинской карты стационарного больного со злокачественным новообразованием

по м/жительства

Название организации, куда направляется выписка

Фамилия, имя, отчество больного: Н. Виктор Г. ич
Дата рождения: 09.08.1956 Пол: Мужской Житель: Города
Постоянное место жительства больного:
обл. ГРОДНЕНСКАЯ г. СМОРГОНЬ

№ амбулаторной карты: № истории болезни:
Дата поступления в стационар: 22.07.2010

Проведенное обследование и результаты:

Дата проведения	Исследование	Заключение
-----------------	--------------	------------

10.08.2010	Осмотр, консультация	Консультация х/терапевта Ермакова Н.Б.: для 1-го курса ПКТ FolFox 4 перевод в отд. х/терапии. Однако больной воздерживается от начала ПКТ в настоящий момент. Просит паузу в 10-15 дней.
------------	----------------------	--

Диагноз: Злокачественное новообразование прямой кишки [C20.9]
Рак прямой кишки с билобарными мтс в печени и 1 мтс в правом легком.

TNM: T3 N2 M1 Стадия: 4-я стадия
Дата установления диагноза: 22.07.2010

Обстоятельства выявления заболевания: Обратился самостоятельно
Метод подтверждения диагноза: Гистологический

Данные морфологического исследования:

Аденокарцинома БДУ [8140/3]
аденокарцинома, прорастает все слои стенки С 1-2. Мтс в 5 л/у. В краях отсечения - без опухолевого роста.

Номер исследования: 128093-102/10
Дата проведения: 09.08.2010

Метастазы: регионарные - Множественные
отдаленные - В печени

Характер лечения: Паллиативное

Вид лечения: Хирургическое

Проведенное лечение

Хирургическое лечение:

Дата проведения операции: 02.08.2010

Наименование операции: Чрезбрюшинная резекция прямой кишки
Чрезбрюшинная резекция с превентивной трансверзостомией.

Характер операции: Паллиативная

Выписан с улучшением: 11.08.2010

Клиническая группа при выписке: 2-я клиническая группа

Лечение, назначенное после выписки из стационара: Явка ч/з 10-15 дн. на конс. к х/терапевту, определить дату госпитализации. Явка со своими свеж. анализами. После 3-х курсов - контрольное КТА печени, МСКТ ОГК, опред. дальнейшей тактики лечения.

ОТЗЫВЫ О ЛЕЧЕНИИ

БОЛЬНОЙ ЧОУ ЧЭНЬ (CHOU CHEN), 67 лет, рак антрального отдела желудка, г. Фучжоу, провинция Фуцзянь, КНР: «Я физически хорошо себя чувствую, у меня хорошее настроение и хороший аппетит. Скоро Новый год и я хочу, чтобы и дальше я был здоровым человеком! «В 2004 году 31 декабря, в больнице города Фучжоу провинции Фуцзянь, мне на эндоскопическом обследовании поставили диагноз рак антрального отдела желудка, хирурги провели операцию по его удалению, после чего мне было назначено 6 курсов химиотерапии. Я не ожидал, что химиотерапия будет переноситься с таким трудом: невыносимый зуд, выпадение всех волос, депрессия и отчаяние... В июле 2005 года я узнал, что в настоящее время лучший и безопасный способ лечения рака - это экстракты из лекарственных грибов компании «ZFPC». В октябре этого же года я начал принимать 8 граммов экстрактов лекарственных грибов ежедневно. Интересно, но за все 5 дней, что я принимал химиопрепараты, не было никакого дискомфорта или побочной реакции, как это часто бывает. Когда я увидел выписку после проведенного курса химиотерапии, то не поверил своим глазам: лейкоциты не только не снизились, но и выросли со значения 3,5, до химии до 4,2 после неё! Вес тела не только не сократился, но увеличился на 1 килограмм!

ЦУ АНЬ ЦИН (CU AN QING), 71-летний мужчина, диагноз - рак толстой кишки, Онкологическая больница г. Гуанчжоу (Gu ngzh u), провинция Гуандун. «Меня зовут Цу Ань Цин, но до пенсии я работал главным врачом в университете Чжуншань (им. Сунь Ятсена - прим. переводчика). Конечно, сейчас, когда я на пенсии, у меня есть внуки, у меня хорошая жизнь и я наслаждаюсь семейным счастьем. Тем не менее, всё меняется, и моё везение изменило мне.

В феврале 2006 года я почувствовал боль внизу живота и обратился в Народную больницу г. Гуанчжоу, где после обследования мне поставили диагноз рак ободочной кишки с непроходимостью и с метастазами опухоли в печень и лёгкие.

В марте того же года мне провели паллиативную операцию на кишечнике из-за непроходимости и провели 2 курса химиотерапии. Химию я переносил очень тяжело: сильная тошнота, рвота, невозможность поесть, волосы выпали, и лейкоциты снизились до 2 (при норме 4,5 - 11 x 10 /л - прим. пер.). Процесс лечения зашёл в тупик.

В США у меня есть друг и коллега - профессор Ван (Wang), который по телефону сообщил мне, что в Америке в клинической онкологии широко используются экстракты из лекарственных грибов, которые активируют большое количество иммунных клеток в организме для борьбы с раковыми клетками, что препятствует росту опухоли.

Мой коллега, профессор Ван сказал мне, что если я не найду этого лекарства, то он привезёт его из Соединённых Штатов Америки.

Хотя на сердце у меня было тяжело, выслушав эти хорошие новости, я увидел надежду. Через неделю моя дочь нашла эти грибные экстракты в Центре Реабилитации больных раком провинции Гуандун.

По их рекомендациям я стал принимать экстракты лекарственных грибов компании «ZFPC» по 3 грамма 3 раза в день. Через 2 недели короткой терапии грибами мне возобновили химию. На этот раз у меня не было рвоты, повысился аппетит, волосы перестали выпадать, я прибавил в весе несколько килограммов, а лейкоциты выросли до 4,5!

После двух месяцев, проведённых в больнице количество лейкоцитов увеличилось до 8, и с самого начала применения грибов я не чувствовал никакого дискомфорта, хотя мне были назначены очень токсичные препараты. На момент выписки метастазы в печени и лёгких оставались. Грибы я принимал ещё один год, и когда я приехал, чтобы проконтролировать полученные результаты, все очень удивились: все метастазы исчезли!

До настоящего момента прошло более 2 лет, моё тело восстановлено, мой дух очень силен! Я должен сказать Вам, что когда Вы сталкиваетесь с раком, то должны проявить смелость, чтобы включить в терапию что-то новое. Рак - это не так страшно и я хочу поблагодарить экстракты из лекарственных грибов, так как сейчас я не могу представить, как бы я выжил без них!

Я готов рассказать о своём личном опыте другим раковым больным, как избежать мучительных последствий химиотерапии!»

В центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы в программах профилактики и реабилитации используются экстракты из целебных грибов китайских и других мировых производителей, в том числе и отечественных.

Они зарекомендовали себя как качественные и отвечающие всем требованиям, а также имеющие воздействие на организм и на развившиеся в нем проблемы во много раз более сильное, чем грибные препараты в виде порошка.

ГРИБ МЕЙТАКЕ УДИВЛЯЕТ МИР



В Торонто (Канада) на автостраде висит огромный плакат с изображением гриба Мейтаке с надписью - «канадский гриб № 1». Понятно, Канада тоже грибная страна, как и Украина, и даже многие виды грибов одни и те же. Но почему именно Грифола (так называют в Канаде этот гриб) идет под номером один? С этим вопросом мы обратились к фунготерапевту И. А. Филипповой.

А почему вдруг возник такой ажиотажный спрос именно на этот гриб? Ведь, насколько я знаю, американцы хорошо знакомы и с Шиитаке, и с Рейши, и с Кордицепсом? Их целебные свойства научно доказаны и используются очень активно в реабилитации онкологических больных?

Здесь несколько другое. Гриб **Мейтаке** - это воплощенная мечта американцев о здоровье. Этот гриб - мини-аптека с теми целебными возможностями, о которых грезят современная Америка. «3 в 1», формула, которую очень любят рядовые американцы. А в мейтаке представлено еще больше возможностей для поддержания здоровья. Кратко можно сказать так, от чего защищается Америка:

1) Сердечно - сосудистые заболевания, которые просто косят население.

А в грибе мейтаке недавно нашли вещество, которое растворяет холестерин и поддерживает эластичность сосудов.

2) Опухолевые заболевания. Рак в Америке бушует не меньше, чем в Украине. Но профилактика поставлена у них намного лучше, поэтому врач любому здоровому человеку выписывает рецепт... с пищевой добавкой **мейтаке**. Ведь **противоопухолевые свойства мейтаке** доказаны точно так же, как и у шиитаке или рейши. А американцы убеждены: **легче предупредить болезнь, чем ее лечить.**

3) Тучность Америки. Ожирение приобретает характер эпидемии. И обезжиренные продукты уже давно никого не спасают. А мейтаке устроил сенсацию своей способностью **активно расщеплять жировые клетки**. И получилась вот такая мечта для американцев - убирает холестерин и поддерживает сосуды, дополнительно проводит противоопухолевую работу - и это на фоне активного снижения веса! Воистину золотой гриб!

Во многих российских СМИ и в оздоровительной литературе мейтаке называют «грибом японских гейш» или «специальным женским грибом». Это почему?

Действительно, мейтаке в Китае известен под названием «танцующий гриб», а вот в Японии под именем «гриб японских гейш». У него есть четыре удивительных свойства, за которые его ценят с давних пор все японские женщины от полувоздушных гейш до матрон семейств.

Первое - это способность снижать

вес. Это его свойство и дало ему название - гриб японских гейш. Хрупкие гейши в силу особенного японского этикета в средние века обязаны были пробовать все подаваемые кушанья их гостю. И здесь как раз приходил на помощь гриб мейтаке. У каждой гейши всегда был наготове порошок из этого гриба - они сыпали его себе в еду. И были хрупки и полувоздушны, даже явно перебирая в калориях.

Достаточно серьезное исследование в одной из клиник Токио с участием 30 человек с избыточным весом, которые получали в диете грибы, показало, что пациенты потеряли от 2,5 кг до 14 кг за 8 недель. Кроме добавок из грибов мейтаке, пациенты ничего не меняли в своем обычном рационе.

Д-р Масанори Йокото разработал удивительную систему на основе трех грибов (шиитаке, **мейтаке и трутовика лиственничного**), которой пользуются сейчас во всем мире для экстренного похудения. В Голливуде она используется повсеместно.

Собственно благодаря вот этим японским наработкам гриб мейтаке и стал так популярен в Америке.

Второе его удивительное свойство - **уменьшать климактерические явления у женщин.**

Доктор медицины, гинеколог, Касуко Исудзе утверждает, что прием этого гриба способен **снизить частоту приливов крови, потливость, снять раздражительность во время климактерической перестройки женского организма**. Кроме того, этот гриб прекрасно **выводит холестерин**, и помогает удерживать кальций в организме, что очень неплохо в этот период.

Третье его свойство - **способность снижать и устранять неприятные явления предменструального синдрома - раздражительность, тянущие боли, головные боли, слабость и утомляемость.**

В XIV в. китайский врач Ву Руи (Wu Rui) утверждал, что грибы мейтаке очень полезны при лечении разных форм женских недомоганий. Вероятно, он является не единственным врачом, кого следует отметить в связи с этим открытием нового поколения лекарств, которые перевернут представление медиков о взгляде на женские проблемы.

Четвертое свойство - **рассасывать доброкачественные опухоли** в женском организме: **миомы, фибромиомы, кисты любых локализаций**. Великолепно поддается **мастопатия**.

В 1981г. на Конгрессе Венгерского Общества Фунготерапевтов венгерский ученый д-р Л. Глейти и его коллеги заявили, основываясь на результатах собственных опытов по воздействию мейтаке в гинекологии, что применение этого гриба не имеет аналогов по эффективности среди всех известных препаратов. К тому же, мейтаке имеют способность нормализовать **гормональный фон женщин.**

То есть получается, что мейтаке это не «3 в 1» а «6 в 1»?

Думаю, что намного больше. Там еще нашли вещества, которые поддерживают печень и способны бороться с **гепатитами и даже циррозом печени**. В Иордании на последнем Конгрессе (май 2008 г.) по проблемам заболевания гепатитом японским ученым был сделан крайне интересный доклад о создании вакцины из вещества гриба мейтаке, инъекции которого будут предохранять клетки печени от внедрения вируса гепатита С. Это настоящий прорыв в медицине.

АГАРИК - ГРИБ ЖИЗНИ



В мире опять сенсация, аналогичная той, что не так давно была с грибом Шиитаке. Сейчас американские микологи нашли лекарственный гриб с уникальными противораковыми свойствами уже не в далекой Японии, а рядом - в Бразилии. У него много названий: гриб Бога, солнечный гриб, гриб жизни и долголетия, бесценный гриб ацтеков. На последнем Конгрессе Микологии и Фунготерапии прошедшем в Нью-Йорке в прошлом году, Agaricus Blazei признан самым перспективным грибом для применения в онкологии и геронтологии. Дело в том, что его вещества не только убивают онкоклетки, но и замедляют процессы старения. История этого уникального гриба ничуть не уступает истории применения японских грибов, и может быть даже более блистательна, потому что восходит к древнейшей истории народности ацтеков.

Открытие этого базидиомицета уже во многом перевернуло взгляд на культ грибов у ацтеков. Дело в том, что везде прослеживается своеобразное почитание ацтеками грибов: на многочисленных фресках, глиняных фрагментах ими было оставлено их изображение. Долгое время считалось, что это магические или галлюциногенные грибы, которыми жрецы ацтеков вводили в транс своих сограждан, но как только историки сравнили изображение «солнечных грибов» с изображениями грибов, оставленных ацтеками, сомнений не осталось: это не галлюциногены, это - Агарики. Агарики, которые долго ждали своего часа, чтобы вновь послужить людям. История открытия довольно проста: в Бразилии есть небольшой поселок, затерянный в тропических лесах недалеко от Сен-Паоло, где местные жители всегда удивляли своим долгожительством и активностью. 90-100 летние жители охотились и рыбачили, ни в чем, не уступая более молодым соотечественникам. Когда японские медики провели медицинское обследование всех жителей деревушки, то обнаружили поголовно у всех не только высокий биологический потенциал (их биологический возраст в два раза был меньше их официального возраста), но и определили, что клетки организма делятся с заметно меньшей скоростью, чем это принято у остальных человеческих организмов. А это означает, что процесс старения просто замедляется. Не в этом ли и был секрет ацтеков, тщательно ими оберегаемый - они нашли золотой ключик к вечной молодости?

Сейчас в мире найдено около тридцати близкородственных видов Агарика бразильского, но только один из них Agaricus Blazei Murrel может похвастаться своими целебными свойствами и только он по праву носит название

Солнечный Гриб Ацтеков Исследований бразильского Агарика проводилось не так много, куда меньше, чем по китайским и японским грибам, но результаты впечатляют. Особенно при онкологии. И не потому, что найден еще один гриб с сильными противоопухолевыми свойствами (а таких набирается достаточно много: и Шиитаке, и Кордицепс, и Рейши, и Веселка, и Мейтаке и др.), отличие этого гриба в том, что он эффективен при последних стадиях онкологии именно тогда, когда развивается асцит (накопление жидкости) или лимфостаз (серьезное поражение лимфы с опуханием тканей). Очень интересная особенность Агарика в том, что этот гриб практически никогда не вызывает аллергических реакций и в том, что он очень успешно выводит продукты метаболизма раковой опухоли даже в состоянии некроза (распада).

Интересно применение Агарика и после химиотерапии - он восстанавливает микрофлору кишечника, обычно находящуюся после химиопрепаратов в самом плачевном состоянии, нормализует работу печени и почек. Кроме того, он подавляет развитие грибковых заболеваний (аспергиллез, кандидоз и т. д.), которые также развиваются после применения химиопрепаратов. Применение Агарика возможно не только в онкологии, его используют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы, при заболеваниях лимфы и крови, при эпилепсии и энцефалопатиях, аутоиммунных заболеваниях. Агарик способен подавить любую патогенную грибковую флору, поэтому его используют при микозах (грибковых поражениях кожи) и ногтевых грибах.

Ну и, конечно, применение Агарика в геронтологии (для лечения пожилых людей) и для всех, кто хочет затормозить старение организма. К сожалению, еще мало клинических данных о том, какие вещества замедляют старение клеток, но то, что этот процесс идет благодаря грибам - очевидно.

Кроме того, было доказано, что Агарик полезен при синдроме хронической усталости. У пациентов, больных СХУ, наблюдается дефицит активности природных клеток - киллеров и аномальный уровень Т-лимфоцитов. Агарик способен привести в равновесие данные иммунные функции у пациентов.

В Центре Фунготерапии И. А. Филипповой (г. Санкт-Петербург) разработаны препараты на основе этого гриба - «Фунго-Ши «Агарик», приготовленные с использованием современных технологий, позволяющих сохранить все свойства биологически-активных веществ сырья. В настоящее время препараты из целебных грибов можно приобрести и на Украине.

КОРДИЦЕПС – ЦЕЛИТЕЛЬ ХИЩНИК

Это очень редкий и невероятно целебный гриб. Но, к сожалению, у нас в России его можно встретить только на Дальнем Востоке. Внешность у него тоже уникальная и очень схожа с отдельными видами «рогатиков» - такие же разные оттенки булавовидные ростки. Но микологи определили его в совсем другой вид, и оказался он только «кузеном» своих «рогатых сородичей». Есть очень серьезное отличие Кордицепса от «рогатиков»: в отличие от безобидных растительных «рогатиков-кораллов», которые растут на почве и иногда на древесных остатках, Кордицепс - самый настоящий плотоядный гриб (хищник). Ему в пищу нужны... гусеницы. Причем он отъявленный гурман, например, Кордицепс китайский предпочитает гусениц определенного вида - *Herpialide* (бабочка «летучая мышь»).



В его плодовом теле созревают споры, но до поры до времени гриб абсолютно спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только он чувствует приближение гусеницы (а чувствует гриб эту гусеницу за десятки метров от себя), он приходит в движение - выбрасывает споры. И те, как самонаводящиеся ракеты, держат прямой курс на гусеницу, приклеиваясь к ее хитиновому покрову. Затем споры растворяют покров гусеницы и внедряются в живую ткань. Гусеница спокойно доживает до зимы, не чувствуя никаких признаков заражения. Зимой же, когда она зарывается в землю и готовится стать к весне куколкой, мицелий начинает действовать. Он прорастает в гусеницу и высасывает из нее питательные вещества, грибница заполняет тело гусеницы практически целиком, и та, естественно, погибает. Летом из дыхательных отверстий на голове гусеницы вырастает одиночное плодовое тело кордицепса, чье основание так и остается связанным под землей с головой и телом гусеницы. Что удивительно, мицелий гриба, проросший по всему телу гусеницы, не позволяет заселяться там микробам, и гусеница не разлагается - она просто до краев «набита» Кордицепсом. Поэтому и тело гусеницы, и плодовое тело гриба Кордицепса являются целебными.

Целебные свойства Кордицепса всесторонне изучены фармакологами всего мира. В фунготерапии используют следующие основные особенности этого гриба:

- широкий спектр действия;
- высокоэффективное средство для иммунологической регуляции. Огромные адаптогенные свойства - в зависимости от исходного состояния он может как повысить сниженный иммунитет, так и снизить проявления избыточного повышения иммунитета (иммуномодулятор);
- Кордицепс служит натуральным антибиотиком. Оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий, в т.ч. пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк;
- обладает противовоспалительным

действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности;

- осуществляет продолжительное умеренное расширение кровеносных сосудов, что значительно улучшает кровоснабжение мышцы сердца и других органов, а это в свою очередь предупреждает тромбообразование и служит профилактикой таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, ИБС, инсульт, стенокардия и т.д.;

- обладает антиоксидантным действием;
- повышает устойчивость организма к кислородному голоданию, повышает работоспособность;
- снижает уровень липидов крови, в т.ч. холестерина, регулирует баланс кальция и фосфора в крови;
- активно выводит из организма токсические вещества, в том числе лекарственные препараты;
- улучшает функции печени, почек, легких и обмен в тканях всех других органов;
- регулирует число тромбоцитов в крови;
- оказывает антиканцерогенное действие благодаря улучшению состояния пораженного органа, а также стимулирует активность лейкоцитов, что смягчает побочное действие радиотерапии.

В Центре Фунготерапии Кордицепс используется при следующих заболеваниях и состояниях:

Болезни органов дыхания: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, туберкулез и др. **Почечные болезни:** гломерулонефрит, пиелонефрит, цистит и др. Кордицепс улучшает обмен веществ почек, облегчает и восстанавливает травмы почечных трубок. Удаляет ноющие боли в ногах и в области поясницы, предотвращает поллюции и частое мочеиспускание.

Болезни сосудов сердца: коронаросклероз, ИБС, стенокардия, инфаркт миокарда, риск тромбообразования. Кордицепс умеренно и продолжительно увеличивает кровоток коронарных сосудов, способен регулировать соотношение кальция и фосфора в крови. Кордицепс является очень ценным средством для стабильного лечения коронарных болезней сердца.

Болезни печени: гепатит, нормализация обмена в клетках печени (гепатоцитах) за счет улучшения кровоснабжения и питания, что может предотвратить развитие цирроза.

Болезни крови: тромбоцитопеническая пурпура (болезнь Верльгофа), кровотечение из слизистых оболочек, как следствие - вторичная анемия. При лейкозах - стабилизация процесса и предотвращение перехода заболевания в злокачественную стадию.

Злокачественные новообразования различных органов, даже в поздней стадии заболевания: улучшение функции пораженного органа, подавление главного очага опухоли. При злокачественных и особенно доброкачественных опухолях **мозга** Кордицепс дает стабильный положительный результат.

БОЛЬ И РАК Ключ к лечению

Ни в одной отрасли человеческого знания факты не отрицались и не игнорировались так долго, как в медицине...

Самые очевидные истины были игнорированы и устранены посредством оклеветания автора, если они стояли в разрез с господствующими мнениями.

Бенедикт, врач, XIX век

Доктор Эммануил Ревич лечит рак совсем иначе, чем все другие врачи в Америке. Он использует специальные лекарства собственной разработки. Я знаком с ним на протяжении 10 лет. Я не знаю, как он это делает, но люди поступают к нему «мертвыми», выходят ожившими.

Директор Мемориального онкологического центра в Нью-Йорке Джон Геллер.

Еще в самом начале своей врачебной практики доктор Эммануил Ревич пришел к печальному выводу, что в большинстве случаев не удается достичь сколько-нибудь длительного успеха в лечении онкологических больных. Ревич стал внимательнее исследовать режим появления болей у онкологических пациентов. У некоторых они возникали по утрам, у других - после полудня или к вечеру. Это означало, что у каждого больного могут быть разные механизмы развития болей. Кроме того, Ревич заметил, что пациенты с утренними болями получали некоторое облегчение после еды. Пациенты, у которых боли усиливались во второй половине дня, после еды ощущали усиление боли. Эти явления наблюдались независимо от того, на каком расстоянии от пищеварительного тракта находилась опухоль.

Доктор Ревич установил, что причина различия болей может быть связана с повышенным содержанием кислоты (низкая pH) или щелочи (высокая pH) в месте нахождения опухоли. Таким образом, он выделил кислотный и щелочной характер боли. И, соответственно, опухоли назвал кислотными и щелочными. Кислотные опухоли и боли могут вызываться в основном гистамином и аэробными бактериями. Щелочные же опухоли и боли - вирусами, грибами и анаэробными бактериями.

Сделав такое открытие, доктор Ревич практически нашел путь избавления от боли, излечения опухоли, а значит - и тяжелых хронических заболеваний. Путь простой - необходимо добиваться равновесия pH, а если же к этому добавить диагностику и знать, какие глисты в кислотных опухолях, или какие вирусы, грибки в щелочных опухолях, то лечение можно проводить комплексно и более целенаправленно. Доктор Ревич также отметил, что с ухудшением состояния больных показатели pH в опухоли и в моче все сильнее отклонялись от нормы. Самостоятельный сдвиг pH можно определить лакмусовой бумажкой по моче или pH-метром и исправлять его диетой по специальным таблицам, которые есть в нашем центре. Проводя лечение, Ревич отметил, что pH раковой ткани изменяется в ту или иную сторону под воздействием различных щелочных или кислотных соединений. А в неопухлевых тканях у тех же пациентов pH меняется незначительно или вообще не изменяется. Он обнаружил, что некоторые состояния всегда дают щелочную картину боли: любые травмы - ушибы, переломы костей, ожоги, а также после хирургического вмешательства. Это помогло Ревичу понять, почему после хирургической операции, сделанной пациенту со «щелочным» раком (грибковым), опухоль снова начинала расти или давала, на первый взгляд, спонтанные метастазы. Это справедливо в случае злокачественной грибковой опухоли. Если же удаляется доброкачественная или глистная опухоль, трактованная онкологами как злокачественная, то, естественно, рецидива не происходит.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ pH ПО ДЫХАТЕЛЬНЫМ ТЕСТАМ

Первый вариант дыхательного теста заключается в том, чтобы в течение короткого времени дышать в бумажный пакет (ни в коем случае не в пластиковый!). Учтите, этот способ хорош, когда есть выраженный болевой синдром, будь это головная боль, боль в желудке или даже зуд. На выдохе вы выдыхаете в пакет углекислый газ (CO₂), затем каждый раз при вдохе его же вдыхаете. Похожий эффект мы получаем при дыхании через тренажер СУПЕРЗДОРОВЬЕ, имеющийся в нашем центре, и при длительном его применении приводящем в норму pH организма. Это приводит к закислению крови, а значит, кислотному pH, катаболизму, и боли или плохое самочувствие, которые связаны именно с этими сдвигами обмена, усилятся.

Боли, вызванные щелочным pH, анаболизмом, уравниваются и уменьшаются либо исчезнут совсем (нейтрализуется кислотный pH).

Это проверочный метод, который используется только для проверки pH и вида обмена. Его нельзя применять постоянно для снятия болей.

Второй вариант теста - усиленное дыхание (без использования бумажного пакета). Происходит ускоренное выделение (CO₂) до появления улучшения или ухудшения. В этом случае кровь защелачивается, и происходит сдвиг pH и обмен в сторону щелочной среды и анаболизма. Наступает или ухудшение, или улучшение самочувствия. В таком случае ухудшение указывает на щелочной pH и анаболический процесс - сдвиг в сторону защелачивания, тогда как улучшение самочувствия указывает на вероятность катаболического (кислотного) состояния.

Запомните, что лечение должно проводиться противоположными средствами, выявленному pH, виду обмена.

НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

- больным со щелочными анаболическими нарушениями рекомендуется избегать кофе, сахара, сливок, соевого соуса, шоколада, мороженого, алкоголя и столовой соли с калиевым заменителем. Нужно выбирать только соль, которая содержит достаточное количество катаболических минеральных веществ (магний, сера).

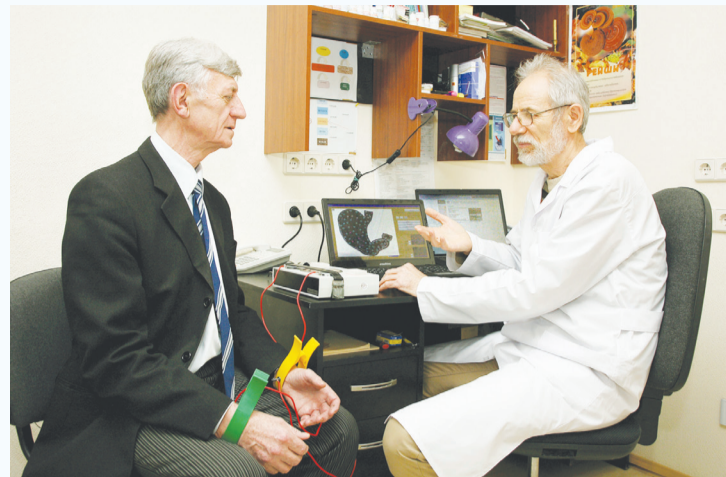
- больным с кислотными катаболическими состояниями по тем же причинам следует избегать консервированных мясных и рыбных продуктов, сыров, яичницы и майонеза. Им нельзя употреблять более одной рюмки алкоголя, и эту рюмку нужно выпивать обязательно во время еды.

- химиотерапия оказывает либо очень сильное щелочное, анаболическое, либо очень сильное катаболическое, кислотное действие - в зависимости от используемого препарата.

- не сердитесь, если близкий вам человек, больной тяжелым хроническим заболеванием или раком, не захочет прекратить стандартное лечение. Все мы учимся с разной скоростью. Каждый имеет право выбора того медицинского лечения, которое он считает полезным. Люди курят, пьют и соглашаются на химиотерапию, лучевую терапию и хирургические вмешательства. Все мы живем и умираем. Никто из нас не совершенен. Любите своих близких и давайте им возможность поступать так, как они считают нужным.

Смысл всего лечения - привести pH в нормальный суточный цикл колебаний. Знание сдвигов pH, разновидности грибов или глистов, составляющих структуру опухоли больного органа, значительно облегчит выбор метода лечения и улучшит его результаты.

О нашем центре



Киевский центр фунготерапии, Аюрведы и биорегуляции существует более 5 лет. За этот небольшой период в центре получили квалифицированную помощь тысячи пациентов из различных регионов Украины, Молдовы, Белоруссии, России и стран дальнего зарубежья.

Центром впервые на Украине был разработан и утвержден Минздравом Украины метод фунготерапии (лечение лекарственными грибами), как эффективный самостоятельный метод лечения многих соматических заболеваний и, как метод превентивной, комплексной, реабилитационной терапии онкологических больных.

Наш центр плодотворно сотрудничает с врачами-онкологами многих онкологических клиник, как в Киеве, так и в других городах Украины и всегда рад новому взаимовыгодному сотрудничеству с врачами-онкологами и врачами других специальностей с целью профилактики и реабилитации заболеваний различного генеза и локализации.

Центр является номинантом общенационального проекта «Флагман сучасної медицини» и отмечен медалью и грамотой МОЗ Украины.

ЛИСИЧКА НАСТОЯЩАЯ (*Cantharellus cibarius*)



Никогда не задумывались, что для всех червей и личинок любой гриб - любимейший деликатес, а вот лисичку паразиты стороной обходят? Так вот этот знакомый гриб оказывается невероятно целебным, «лесным лекарством» благодаря нескольким полисахаридам, обнаруженным в этом грибе - хиноманноза, которая губит гельминтов, эргостерол, эффективно воздействующий на ферменты печени и траметонолиновая кислота, которая воздействует на вирус гепатита.

Лисички как лекарство имеют **три неоченимых воздействия**.

Первое - это самое лучшее антигельминтное лекарство.

- Хиноманноза в лисичках - абсолютно натуральное вещество, которое не вызывает и не может вызвать побочных действий.

- Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических антигельминтных лекарств - они не отравляют гельминтов, а внедряются в слизистую покрова и вызывают блокировку нервных центров гельминтов, в результате чего нет никакого поражающего эффекта жизненноважных органов человека

- Хиноманноза блокирует нервные центры только гельминтов, введение этого вещества в хитиновый покров насекомых, паразитирующих на грибах не имело никакого эффекта.

- В отличие от антигельминтных препаратов хиноманноза перфорирует, то есть частично растворяет оболочки яиц глистов, тем самым уничтожает многочисленные кладки яиц гельминтов.

Второе активное вещество лисичек - эргостерол, который эффективно воздействует на ферменты печени. Сейчас на Западе чистый эргостерол применяют при **очищении печени**. И наконец, последние исследования показали, что **траметонолиновая кислота** успешно воздействует на **вирусы гепатита**.

Препарат «Лисички» разработан российскими учеными и апробирован в России и за границей. Сочетается с любыми лекарствами.

Гриб абсолютно не ядовит, собирается в экологических зонах.

В КИЕВСКОМ ЦЕНТРЕ ФУНГОТЕРАПИИ, БИОРЕГУЛЯЦИИ И АЮРВЕДЫ применяется принципиально новый метод диагностики, который позволяет проследить этапы перехода от здоровья к болезни. **Уникальный аппаратно-программный комплекс «МАДЖЕРИК - БИОТЕСТ»** устанавливает точный диагноз и выявляет индивидуальную предрасположенность к серьезным заболеваниям, проводит раннюю диагностику онкологических заболеваний. Позволяет выявить патологическую флору во всех органах и тканях (глисты, вирусы, бактерии, грибки) с определением степени ее влияния на компенсаторные возможности иммунной системы.

Кроме того, с помощью аппаратуры можно подобрать наиболее подходящие данному пациенту препараты, которые помогут укрепить и вернуть утраченное здоровье и максимально эффективно на данный момент справляющиеся с глистами, вирусами, бактериями. Наиболее быстрые результаты получены у детей они буквально расцветают, перестают болеть.

МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА С ТРУТОВИКОМ ОЧЕНЬ ЦЕЛЕБНО

Очень интересный рецепт я опробовала на себе - и довольна невероятно.

Подсказала врач из Самары, которая давно знакома с вашей газетой и любит целебные грибы. Я пришла к ней по поводу кисты на почке - она небольшая была, но запускать и доводить до операции конечно, не хотелось. А наблюдать - как советовали другие врачи - и ничего не делать, я не умею. Так вот, сам рецепт: в теплую молочную сыворотку (кефир подогреть на плите, откинуть получившийся творожок на ситечко, а сыворотку - использовать) - всыпать содержимое четырех капсул трутовика «Траметес», размешать и добавить шесть капель свежееотжатого алоэ (пару стрелок пропустить через мясорубку), добавить чайную ложку липового меда. Сыворотки надо совсем немного - 50 мл. Эту смесь надо немного подержать в теплом месте - пару часов. И на ночь - перед сном - выпить глотками один раз в три дня. Курс - 10-15 приемов. Через два месяца сделала УЗИ почек - кисты больше не было.

Ерохина Я.Р., Тольятти

В нашем центре вы можете приобрести уникальную книгу-исповедь Давида Сервана - Шрейбера «АНТИ РАК новый образ жизни». На своем собственном примере, на примере своих пациентов и пациентов своих коллег автор рассказывает, как воспользоваться сведениями и рекомендациями, чтобы помочь себе и близким найти путь к здоровой жизни.

КИЕВ	Киевский центр фунготерапии, биорегуляции и аюрведы	Тел.: (044) 331-74-44, (044) 257-01-01, моб.: (063) 187-78-78 (050) 331-74-44, (097) 231-74-44
ЧЕРНОВЦЫ	вр. Фуштей Виктор Васильевич, центр «Горицвит»	(03737) 3-11-00; (099) 228-05-67
ХАРЬКОВ	вр. Басова Наталья Ивановна;	(050) 606-72-66
ИВАНО-ФРАНКОВСК	Сташко Ирина Алексеевна	(0342) 71-07-73; (050) 949-09-42
КИЕВ	Интернет-маркет "Биожизнь"	(044) 332-30-30, (096) 257-30-30, (099) 546-30-30.
ЛЬВОВ	Федунь Наталья Игоревна	(097) 455-34-36
СЕВАСТОПОЛЬ	вр. Ивненко Галина Владимировна	(050) 283-03-60; (0692) 93-31-11
СЕВАСТОПОЛЬ	Шпаченко Сергей Юрьевич	(099) 01 51 080

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ В УКРАИНЕ

